

本宮のセンターだより

各班での回覧を
お願いします。

第 552 号

発行日 令和元年 8 月 1 日(木)
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
 本宮児童・老人福祉・活動センター
 住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
 電話 635-4595. 636-3546

児童センター 陶芸教室

講師：「陶芸工房山ぼうし」渡辺美由紀 先生

今年度の児童センター陶芸教室を7月13日(土)に行いました。今回の教室には、23名の親子が参加しました。講師には、昨年度もご指導をいただきました渡辺先生をお願いし、約1時間かけて親子で思い思いの作品を作りました。

作品は、皿が多かったのですが、中にはカップに挑戦した親子もいました。楽しみながら作る時間は、早く感じられたようです。

工作物は、講師が工房に持ち帰り、約2カ月かけて窯で焼き上げていただくことになっています。また、完成した作品は、10月に行われる文化祭にて展示する予定となっています。完成品が待ち遠しいです。



—主催事業「第3回ゆいっこ講座」(童謡・唱歌)— 37人参加

第3回ゆいっこ講座が去る7月19日(金)に終わりました。今回の講座は、昨年度同様、本宮地区に在住の千葉耀子先生を講師に「歌の力で元気になろう」をテーマに童謡や唱歌を皆さんで合唱したり、会話を楽しんだり、参加者の皆さんの素晴らしい歌声が絶えない時間を過ごしました。



岩手県民長寿体育祭 いきいきシニアスポーツ大会

盛岡市の代表選手決まる

9月21日(土)に行われる標記大会に本宮地区から出場する選手が決まりましたので、お知らせします。なお、この大会には、盛岡市の大会で優勝をしていますので、本仙(本宮・仙北)地区から多くの選手が盛岡市の代表として選ばれています。本宮地区から盛岡市の代表として出場する選手をお知らせします。(敬称略)



《本宮地区から出場する選手》

徒競走	鷹羽茂、藤村とも子、浅沼えみ子、武蔵育子
リレー男子	鷹羽茂、舘澤正人、大洞三勝
リレー女子	藤村とも子、浅沼えみ子、武蔵育子

ボール送り
(男8、女7)
(監督)小笠原安夫、大峠利雄、宮野岩男、宮野功、宮野久司、武蔵行夫、小笠原吉男、舘澤功、大橋洋子、菊地陽子、伊藤節子、藤原ユリ子、佐藤幸子、村上行子、藤村綾子

玉入れ
(男10、女5)
(監督)小笠原良一、上関盛寛、藤澤清、野寄好平、伊藤正雄、伊藤勝見、新里善、武蔵正風、藤村和美、津志田正雄、渡邊カネ、小笠原あつ子、木村斐子、菊池ヨシ子、加藤恵美子

〔9月の行事予定〕

日	曜	行 事
2	月	避難訓練、元気はなまる教室④
3	火	幼児教室④
4	水	地区民協
5	木	推進会役員会
7	土	地域探訪会
13	金	健康相談
16	月	☾敬老の日
20	金	ゆいっこ講座⑤
21	土	県いきいきシニアスポーツ大会(雫石)
23	月	☾秋分の日
24	火	幼児教室、主催講座「バドミントン」
27	金	老人大学⑤

ご案内

「第5回ゆいっこ講座」

第5回ゆいっこ講座を来る9月20日(金)に行います。下記の内容で行いますので、多数参加くださいますようご案内いたします。

記

- 日時 **9月20日(金) 10:00~11:30**
- 会場 本宮地区活動センター(第1集会室)
- 内容 芸術制作「楽しい文化祭制作1」
~文化祭に展示しよう~
- 講師 澤舘 篤子 先生
- 費用 材料費として500円(当日集金)
- 定員 **20名**(申し込み先着順)
- 申込み締切 **9月13日(金)**
- 申込先 活動センター事務局(635-4595)まで、連絡をください。

ご案内「バドミントン」(講座)

当センターの主催講座「バドミントン」を右の要項で開催します。この講座は、利用団体である「シャトルマレーバ」さんの協力を得て行いますので、参加してみませんか。初心者、大歓迎です。

- 日時 **9月24日(火) 10:00~**
- 会場 本宮地区活動センター体育館
- 講師陣 シャトルマレーバ(団体名)
- 持ち物 運動できる服装、運動靴、飲物
- 申込 不要(当日いらしてください)

—地域の方々の健康増進活動—

7月12日(金)、外は梅雨空の小雨の降る日でしたが、この日もセンター内は、健康相談・本宮ヨガ同好会・ピンポンクラブなどに参加するみなさんで多くの地域の人たちが利用しました。どの活動でも地域の方々の意欲と真摯に取り組む姿勢を感じました。



長寿社会を健康で元気に暮らす地域の方々の秘訣を実践している姿が見られた一日でした。

禁煙

健康増進法が改正され、本年7月1日より学校や病院・児童福祉施設・行政機関の庁舎など敷地内は全面禁煙となっています。
 本宮地区活動センターでは、これまでも禁煙措置を講じてきましたので、改めての対応は必要ありませんが、これまでと同様に施設のご利用をお願いします。