

本宮のセンターだより

第 544 号

発行日 平成 31 年 4 月 1 日(月)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
お願いします。

～ゆうゆう学舎～

《もりおか老人大学学生募集》

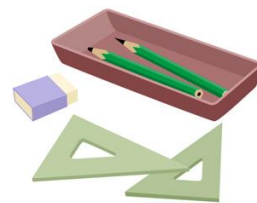
申込期間：4月1日(月)～5月7日(火)

盛岡市では高齢者の生きがい対策の一環として、毎年「ゆうゆう学舎(もりおか老人大学)」を開設しております。平成31年度も次のような要領で学生を募集しております。

入学願書は本宮老人福祉センターにも置いておりますので、入学を御希望の方はお持ちください。

提出先は、盛岡市長寿社会課、盛岡市老人クラブ連合会事務局、本宮老人福祉センターのどこでもかまいません。

- 1 入学資格 盛岡市内在住の60歳以上の方
- 2 講座 【本校・地域校講座】コース
本校講座(年間7回)、地域校講座(年間9回)
【特別講座】コース
年間5回
【マスター】コース
「本校講座(年間7回)」、「地域校講座(年間9回)」、「特別講座(年間5回)」
- 3 受講料 無料



平成31年度盛岡市保健所「健康相談」

平成31年度盛岡市保健所の本宮地区健康相談の日程が決まりました。生活習慣病を予防するための具体的な方法や、健康づくりについて保健師等が懇切丁寧にアドバイスします。

内容は、健康相談、血圧測定、尿検査(奇数月)、体組成測定、筋力アップ体操(不定期)健康講座(不定期)等です。

日程：4月12日(金)、5月10日(金)、6月14日(金)、7月12日(金)、
8月9日(金)、9月13日(金)、10月11日(金)、11月8日(金)、
12月13日(金)、1月10日(金)、2月14日(金)、3月13日(金)

【5月の行事予定】

日	曜	行 事
7	火	センター避難訓練
9	木	民生児童委員会議
10	金	健康相談
11	土	児童センター地域探訪会
14	火	幼児教室
17	金	第1回ゆいっこ講座
20	月	老人クラブゲートボール大会
24	金	市老人クラブ総会
31	金	市老人大学入学式

【第1回ゆいっこ講座】

- 1 日時：5月17日(金)
10:00～11:30
- 2 会場：本宮地区活動センター
- 3 内容：「日本の果てをたずねて」
～放浪の旅人～
- 4 講師：盛岡市教育研究所
元研究員
篠田 宜道 先生
- 5 申込：申し込みは必要ありません。当日会場にお越しください。
- 6 その他：ゆいっこクラブに申し込んで会員になりますと、6月の第2回ゆいっこ講座から希望者には400円で昼食を提供します。

《ゆいっこクラブの会員募集》

本宮地区福祉推進会では、高齢者の皆さんの「健康と生きがいと仲間づくり」のために、「ゆいっこ講座」を5月から3月まで11回(月1回)開催します。

内容は、講演、音楽、工芸、軽体操等です。ゆいっこクラブ会員になられて昼食の希望をされた方には、本宮地区食生活改善推進協議会のみなさんが400円で昼食を提供していただきます。

昼食代は、昨年度までは350円でしたが、材料代が値上がりしていることと、消費税が10月から上がる予定であることから、50円上げざるを得ないということになりましたので御了解願います。申し込みは、本宮地区老人福祉センター(電話：635-4595)か、地区の民生委員の方が保健推進員の方にしてください。

平成31年度センター職員

- 館長兼所長・・・樋下 照男
- 補 佐・・・高橋 祐子
- 事務員・・・小笠原 悦子、菊池 隆之、柏木 望
- 児童厚生員・・・阿部 恵子、西田 育代、小田中美奈子
- 休日業務員・・・郷野 武、丸山 一夫、舘澤 光紀、高橋 和男

※ 館長兼所長菊池市高と事務員菱沼育代は退職となり、樋下照男と 柏木望が新たに着任しました。宜しくお願い致します。

《今月の花》

