

本宮のセンターだより

第 532 号

発行日 平成 30 年 10 月 1 日(月)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
お願いします。

平成 30 年度本宮地区文化祭

☆ 10月20日(土)~21日(日) ☆

○ ステージ発表



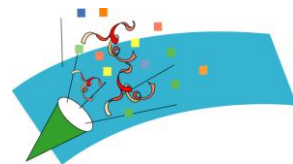
☆ 10月20日(土)・・・10:00~12:00

大宮中学校, 本宮小学校, 向中野小学校, 本宮保育園,
児童センター等, 地域の子供たち主体

☆ 10月21日(日)・・・13:00~16:30

大宮さんさ踊り保存会, 大宮こども神楽, 町内会, サークル,
老人クラブ等, 地域の大人主体

○ 展示発表



☆ 10月20日(土)~21日(日)

※ 9:00~17:00,

町内会, サークル, 老人クラブ, 児童センター等

○ 申込期間

☆ステージ発表・・・10月1日(月)~10月12日(金)

☆展示発表・・・10月9日(火)~10月18日(木)

~リズムに乗って~

スクエアダンス体験会

9月13日(木)に「スクエアダンス体験会」を行いました。講師には佐々木傳先生をお招きし、先生のリードでリズムに乗って楽しく踊りました。

スクエアダンスは年齢に関係なく、子どもから大人までできるということで、普及を図っております。

センターでは、木曜日の午後に「スクエアダンスサークル」が活動しておりますので、参加してみようという方はお出でください。



《皆で輪になって》



《佐々木 傳 先生》

【11月の行事予定】

日	曜	行 事
5	月	元気はなまる教室 民生児童委員会議
7	水	盛岡市金婚慶祝会
9	金	健康相談
10	土	児童センター子どもまつり
13	火	幼児教室
16	金	第7回ゆいっこ講座 「映像で見る懐かしい昭和の記録」
19	月	老人クラブ輪投げ大会
28	水	推進会三役会

【第6回ゆいっこ講座】

- 日時: 10月16日(火)
10:00~11:30
- 会場: 本宮地区活動センター
- 内容: 「元気な体と元気な心！」
~日常できるやさしい運動~
- 講師: ふれあいランド岩手
スポーツ指導員
- 申込: 申し込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。
- その他: 文化祭の関係で火曜日になりますのでよろしくお祈りします。

楽しく歌い、踊りを堪能・・初心者カラオケ教室



《井上ひとみ様》

9月10日(月)に「初心者カラオケ教室」を行いました。講師には、中田桂敏先生をお招きして、懐かしい歌謡曲から新しい歌まで、全員で沢山歌いました。

さらに、今回は、踊りの井上ひとみ様にもお出でいただき、踊りを披露していただきました。

初心者カラオケ教室は5年目になりますが、「皆で歌えるのがとてもよかったです。」とか、「今年は踊りも見る事ができて、最高でした。」という感想が寄せられ、元気いっぱいの顔で帰られました。



《中田桂敏先生》

【第7回ゆいっこ講座】

- 日時: 11月16日(金)
10:00~11:30
- 会場: 本宮地区活動センター
- 内容: 「映像で見る昭和の懐かしい記録」
~楽しかった頃を振り返りましょう~
- 講師: 盛岡大学
教授 中村利之先生
- 申込: 申し込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。

《今月の花》

