

本宮のセンターだより

第 529 号

発行日 平成 30 年 8 月 15 日(水)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
お願いします。

第 3 回ゆいっこ講座

「思い出の童謡・唱歌を！」

～歌は心の栄養～

7月20日(金)に第3回ゆいっこ講座を行いました。講師には、千葉耀子先生をお迎えし、童謡と唱歌を歌いました。

また、千葉耀子先生が指導している「はなみずき」の合唱団の皆さんが応援に来てくださいました。

歌った曲は、

鉄道唱歌、四季の雨、五木の子守唄、浜千鳥、故郷の人々
花かげ、ボケない小唄、ボケます小唄です。



[楽しい昼食会]



[夏献立メニュー]

昼食は、本宮地区食生活改善普及員協議会の皆さんによる手作りの夏メニュー献立でした。



[講師 千葉耀子先生]



[参加者の皆さん]



☆ 楽しかった親子遠足 ☆

～大迫・森のくに～

6月30日(土)に、児童センター親子遠足で「森のくに(大迫)」に行っていました。

ガラス体験工房でサンドブラスト体験をし、グラスやお皿にシールを貼って砂を吹きかけ、自分でデザインしたグラスやお皿を作りました。

模様を作るのに各自の工夫が凝らされ、出来上がりは素晴らしいものになりました。

お家に帰ったら毎日使えると大喜びの子もいました。

昼食は、森のくにで弁当を出していただいて美味しく食べました。

午後は、近くのワイン工場に行き、ワインやジュースの試飲をしたり、買い物をしたりしました。

また、ミルク工房では、名物のミルクソフトを食べ、「大迫に来たら、これを食べなくちゃ！」という感動の声もありました。



[楽しい昼食]



[シールを貼ります]



[デザインを考えます]

《初心者カラオケ教室》

- 日時: 9月10日(月) 13:30~16:00
- 会場: 本宮地区活動センター
- 内容: 「初心者カラオケ教室」
～歌って
口の中をきれいにしよう～
- 講師: 中田 桂敏 先生
(財)日本民謡協会
正調江差追分会員
- 申し込み: 申込は必要ありません。当日、会場にお越しください。

《スクエアダンス体験教室》

- 日時: 9月13日(木) 13:30~16:00
- 会場: 本宮地区活動センター
- 内容: 「スクエアダンス体験教室」
～楽しく踊りましょう～
- 講師: 佐々木 傳 先生
- 申し込み: 申込は必要ありません。当日、会場にお越しください。
- その他: 動きやすい靴と、水分補給用の飲み物を持参してください。

老人福祉センターに

新しい本が入りました。

老人福祉センターに、新しい本が入りましたのでご活用ください。

- ・土の記(上,下) 高村 薫
- ・銀河鉄道の父 門井 慶喜
- ・町を住みこなす 大月 敏雄
- ・おらおらでひとりいぐも 若竹 千佐子
- ・魔力の胎動 東野 圭吾
- ・宇喜多の楽土 木下 昌輝
- ・九十八歳になった私 橋本 治
- ・大家さんと僕 矢部 太郎
- ・その調理, 9割の栄養捨ててます
- ・身近な人が亡くなった後の手続きのすべて

★ 頑張った親子陶芸教室 ★

7月28日(土)に親子陶芸教室を行いました。

今年は、例年よりワンランク上の作品づくりに取り組みました。

湯呑茶碗やお茶碗を作りましたが、出来上がった作品は、10月の本宮地区文化祭に出品することになっています。



[難しい!]



[形は丸く!]

楽しかった!

初心者バドミントン教室

7月3日(火)に初心者バドミントン教室を行いました。講師には、佐々木とし子先生をお招きして午前中に行いました。



[講師先生の指導]



[楽しく打ち合い]

バドミントンのサークルはいくつかありますが、シャトルマレーバのサークルは女性会員を募集しております。

加入を希望する方は、活動しているのを見学して、代表者のかたと相談してください。

《今月の花》

