

本宮のセンターだより

第521号

発行日 平成30年4月15日(日)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目38-26
電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
お願いします。

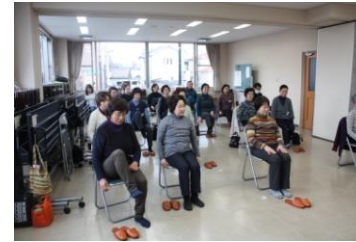
—第11回ゆいっこ講座—

☆ 元気になる冬の体操 ☆

3月16日(金)に、29年度最後の「ゆいっこ講座」を行いました。講師にはイーハトーブ地域包括センターのスタッフの方々をお願いして体操やゲームを行いました。

前半は、「体と頭をほぐそう!」という内容で、岩手弁ラジオ体操、ストレッチ、脳トレ、口腔体操を行いました。

後半は、「ミニオリンピック本宮大会」で「ユニカール」と「ラダーゲッター」を行いました。



《マイペースで体操》



《燃えたユニカール》

「ユニカール」は冬季オリンピックの「カーリング」に似ているということで、3人1組のチームを作り、優勝を争いました。

また、「ラダーゲッター」は知らない人がほとんどでしたが、3人1組で1人3投ずつ投げて、合計得点を計算しました。どちらのゲームも大変盛り上がり、まだまだ挑戦したいという要望がありました。

1時間半という制限があり、平成30年度の講座でも行うことで終了しました。

今回も申し込んだ方々は、本宮地区食生活改善普及員協議会の皆さんに昼食を作っていただいて食べました。

1年間で11回の講座でしたが、「リハビリのためと思って参加しています。」「家を出るきっかけになってとてもよいです。」「昼食をみんなで食べるので楽しいです。」「センターの講座にしか来ることがないが、いろいろな内容でとてもよいです。」などの感想をいただきました。



《ラダーゲッター》



《楽しい昼食》

河東地区老人クラブ単老長会議開催

3月5日(月)河東地区(本宮地区、仙北地区、太田地区)老人クラブ単老長会議が活動センターで行われました。盛岡市老人クラブ連合会事務局の嵯峨事務局長から、新年度計画や各種手続きについて説明が在りました。

平成29年9月1日現在、本宮地区は総人口が19,000人、そのうち60歳以上が3,979人、65歳以上が3,271人です。本宮地区の老人クラブ会員は608人で、加入率は約15%です。また、65歳以上の高齢化率は約17%です。

盛岡市内の老人クラブ数は247クラブで、会員数は13,528人です。

老人クラブは「健康づくり」「生きがいづくり」「地域づくり」に取り組んでいます。

年々会員が減少しており、会員増強とクラブ組織の強化運動の推進に努めておりますので、加入希望の方は、地域の老人クラブや町内会と相談してください。



《資料の読解》



《事務局の説明》

☆つよく、かしこく、たくましく☆

「幼児教室」参加者募集中

～幼児の健全な発達と保護者の交流を深める場を開設します～

- 1 開設日時：毎月1回・火曜日(5月から年10回)午前10時～11時30分
- 2 場 所：盛岡市立本宮児童センター
- 3 対 象：盛岡市内に住んでいる2～3歳児で、保育園や幼稚園に入っていない幼児とその保護者。(※1歳6カ月～4歳位の未就学児であれば可)
- 4 参加費：無料(ただし、保護者会費として初回に、1,000円のみいただきます。)
- 5 募集人数：20組の親子
- 6 指導者：本宮児童センター文化指導員 高橋 知子 先生
- 7 活動内容：リズム遊び、牛乳パックやダンボールを使った遊び、お店屋さんごっこ、クリスマス会など親子で楽しく遊びます。(子育ての悩み相談にも先生が応えてくれます。)
- 8 申し込み：本宮児童センター窓口にある参加申込書に記入の上、センターへ直接申し込んでください。(電話での受け付けはしません)
- 9 募集期間：4月2日(月)～4月16日(月)
受付時間・・・平日の12時～17時30分
- 10 問合せ先：本宮児童センター
電話・・・(635)4595

○ センターの排水工事について ○

雨が降るとセンターの入り口付近からグラウンドにかけて水が溜まり、長靴でなければ歩けないような状況がセンター建設当時からあり大変不便でございましたが、3月の市議会で改良工事の予算が承認され、工事をするようになりました。今回は、入り口付近の改良工事で、グラウンドまでは行われませんが、利用者の方々(特に車いすの方、杖を使う方)にとっては危険性が少なくなるものと思われまます。

◆活動センター・老人福祉センター 利用者説明会から◆

- 清掃・後始末・・・体育館は終了15分前から
体育館以外は終了10分前から

3月に行われたセンター利用者説明会の中で、終了時刻が守られないために次の利用団体が困ることがあるので、厳しくすることが必要であるという指摘がありました。

代表者の方々の話し合いで、体育館と体育館以外の清掃・後始末時間を明示することとしましたので御協力をお願いします。

なお、敷地内は完全禁煙ですので併せて御協力をお願いします。

また、盛岡市のゴミ減量運動にセンターでも取り組んでおり、ゴミ箱は設置しておりませんので「ゴミの持ち帰り」をお願いします。

《今月の花》

