

本宮のセンターだより

第 497 号

発行日 平成 29 年 4 月 15 日(土)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
お願いします。

楽しく学びました！

「特殊詐欺被害防止」講演会

3月8日(水)午後6時から本宮地域の関係団体主催で、警察関係者のご協力により「特殊詐欺被害防止」講演会を行いました。

前半は、岩手県警察本部生活安全企画課 小田光二様に「特殊詐欺の現状について」という演題で講演していただきました。

実際の電話対応の声を交えたお話で、大変役に立つ内容でした。

後半は、盛岡東警察署地域安全推進班の皆さんによる「振り込み詐欺」の寸劇で、笑いながら楽しく学ぶことができました。

盛岡市内でも還付金詐欺が発生しており、被害者は高齢者のみならず若い人も騙されるケースもあり、他人事ではない世の中になっております。

一人ひとりが気を付けなければならないことはもちろんですが、地域でお互いに情報を共有し、被害にあわないようにしなければなりません。

出席者の中には「新聞やテレビでは毎日のようにニュースに流れているので、あまり切実感はなかったけれども、こうしてお話を聞くと心に残ります。」という方もおられました。



心と体が元気になった「ゆいっこ講座」

3月17日(金)に、今年度最後の「ゆいっこ講座」を行いました。講師には、ふれあいランド岩手スポーツ指導員 二瓶雅之先生をお招きし、「エクササイズ」を行いました。

前半は、健康についてのお話をしていただき「心のリフレッシュ」をしました。後半は、いろいろな体操をしたり、ゲームをしたりと「体力の維持・増進」を図りました。

体操しているうちに、最初は曲がらなかった体の部分が曲がるようになったり、手が届かなかったのが届くようになったりと、自然に動きができるようになりました。

昼食は、本宮地区食生活改善普及員協議会の皆さんが調理した健康メニューでしたが、「春の気分になる色鮮やかな献立ですね。」と感謝の言葉を述べられた方もおられました。

「ゆいっこ講座に来るのが頑張りの印です。」と、1年間楽しみに来られた方もおられました。また、「一番の楽しみは昼食です。」と食べるのを楽しみにしている方もいらっしゃいました。



作法を学びました！

☆ ひなまつり会 ☆

3月2日(木)に例年行っている児童センター「ひなまつり会」をおこないました。講師には伊藤節子先生をお願いして「お茶会」を行いました。20名の子どもたちが参加しましたが、半数以上の子は初めての体験であり、大変緊張した様子も伺われました。「お茶は大人の味だった。」「高そうなお菓子だった。」「こんなに緊張したのは初めてだった。」など、

子どもたちにとっては新鮮な学習になりました。

また、畳の上で生活することが少なくなっており、畳の持つ雰囲気がとても気に入った様子でした。

日本の伝統文化を学ぶ機会として大切にしたいと思います。



本宮地区シルバーメイト研修会

3月2日(木)に「本宮地区シルバーメイト研修会」を行いました。前半は、盛岡市社会福祉協議会の藤澤佳代氏からシルバーメイト事業の「目的、対象者、メイトの活動、事業状況」等について説明していただきました。地域の高齢者の見守り事業として行われており、活用の際には民生委員の方か盛岡市社会福祉協議会に相談していただければ手続きができます。

後半は、イーハトーブ包括支援センターの松崎清江氏と及川優貴氏から介護保険法の改正の概要について説明していただきました。改正に伴い、訪問型・通所型サービス等が始まるということです。



「幼児教室」の幼児の募集について

児童センターで行う「幼児教室」の幼児を募集しております。

主な内容は、

- 5月9日(火) …リズム遊び、
- 6月13日(火) …重ねて遊ぼう、
- 7月11日(火) …釣って遊ぼう、
- 9月12日(火) …トンネル遊び
- 9月26日(火) …転がして遊ぼう、
- 10月10日(火) …お店屋さんごっこの準備、
- 11月14日(火) …お店屋さんごっこ、
- 12月12日(火) …クリスマス会、
- 2月13日(火) …記念品作りとカレンダー作り、
- 2月27日(火) …お別れ会

《今月の花》

